

# קורס עוזר מדריך אומנויות לחימה

מרכז הקורס: אבי אבסידון | מרצה: שלומי אבסידון

## רקע:

אומנות לחימה היא מיומנות גופנית נרכשת שעיקרה שיפור יכולת הלחימה בשעת קרב פנים אל פנים. אולם יש לה גם ערך מוסף כערך אומנותי ובהקניית יכולת שליטה בגוף, שיפור היכולות התודעתיות וכדומה.

תוכנית ההכשרה מיועדת לכל העוסקים בהדרכה באומנויות הלחימה השונות שאינן מוכרות SportAccord כגון: הגנה עצמית, קרב מגע, הישרדות, קפוארה ולחימה משולבת.

## מטרת הקורס:

להכשיר עוזרי מדריכים בתחום הדרכת אומנויות לחימה כדי שיוכלו לסייע למדריך המקצועי בצורה מיטבית בהדרכה, בשמירה ובארגון הפעילות.

## נושאי הלימוד:

אנטומיה, פיזיולוגיה, תורת הענף, מרכיבי הכושר הגופני, מיומנות אישית, עמדת מדריך, כתיבת מערך שיעור, אימוני המדריך, בטיחות באימונים.



## קורסי קיץ 2023

דמי רישום: 100 ש"ח

דמי השתתפות:

ישולמו בתיאום עם המאמן האישי ישירות לכפר הנוער מוסינזון.

תנאי קבלה:

- ניסיון באומנויות לחימה לפי הענף (קרטה, טאקוונדו ועוד)
- אישור רפואי המעיד על בריאות תקינה ועל כשירות לעסוק בפעילות גופנית

תעודת סיום:

בוגר הקורס שיעמוד בדרישות יקבל תעודת "עוזר מדריך בתחום אומנויות הלחימה" בענף שבו הוא מתאמן.

• הקורס אינו על פי חוק הספורט, ומטרתו לאפשר ללומדים לשמש כעוזרים למדריכים, אנשי מקצוע בעלי תעודת הדרכה המוסמכים על פי החוק.

\* כל האמור בדף המידע, מיועד לנשים ולגברים כאחד. (הניסוח בלשון זכר הוא מטעמי נוחות בלבד)

## פרטים והרשמה: אבי אבסידון

ראש תחום אומנויות לחימה במרכז האקדמי לוינסקי-וינגייט קמפוס וינגייט

טלפון: 050-5300596